

## Alin dito ang nangyari sa iyo?

### Maaaring pumili kahit ilan

- Pag-iwas / Paglayo (sinasadyang pag-iwas, paglayo, o pagtanggì sa iyo dahil sa iyong lahi)
- Berbal na Karahasan / Pagbabansag
- Inubuhan / Dinuraan ka
- Pisikal na Pananakit
- Diskriminasyon sa Lugar ng Trabaho
- Tinanggihan kang pagsilbihan sa pampublikong sasakyan o pribadong transportasyon (gaya ng rideshare)
- Bandalismo / Graffiti
- Pambabastos sa online: (gaya ng racist na mensahe, mga post na bastos, pananakot, o walang respeto)
- Other \_\_\_\_\_

### Sa iyong palagay, tinarget ka ba sa insidenteng ito dahil sa iyong katauhan Maaaring pumili kahit ilan

- LAHI Ang lahing pinagmulan
- ETNISIDAD Ang aking kultura
- KASARIAN Ang pinili kong kasarian o kung ano ang tingin sa akin ng iba
- SEKSWALIDAD Kung kanino ako attracted at kung kanino ako attracted sa tingin ng iba
- WIKA Hindi ako nagsasalita ng Ingles
- RELIHIYON Kung ano ang pinaniniwalaan ko / kung saan ako sumasamba
- PAGKAIN Kung ano ang aking kinakain, binibil
- Other \_\_\_\_\_

Tagalog Hotline: 840-800-2085  
www.actionagainsthate.org

## Alin dito ang nangyari sa iyo?

### Maaaring pumili kahit ilan

- Pag-iwas / Paglayo (sinasadyang pag-iwas, paglayo, o pagtanggì sa iyo dahil sa iyong lahi)
- Berbal na Karahasan / Pagbabansag
- Inubuhan / Dinuraan ka
- Pisikal na Pananakit
- Diskriminasyon sa Lugar ng Trabaho
- Tinanggihan kang pagsilbihan sa pampublikong sasakyan o pribadong transportasyon (gaya ng rideshare)
- Bandalismo / Graffiti
- Pambabastos sa online: (gaya ng racist na mensahe, mga post na bastos, pananakot, o walang respeto)
- Other \_\_\_\_\_

### Sa iyong palagay, tinarget ka ba sa insidenteng ito dahil sa iyong katauhan Maaaring pumili kahit ilan

- LAHI Ang lahing pinagmulan
- ETNISIDAD Ang aking kultura
- KASARIAN Ang pinili kong kasarian o kung ano ang tingin sa akin ng iba
- SEKSWALIDAD Kung kanino ako attracted at kung kanino ako attracted sa tingin ng iba
- WIKA Hindi ako nagsasalita ng Ingles
- RELIHIYON Kung ano ang pinaniniwalaan ko / kung saan ako sumasamba
- PAGKAIN Kung ano ang aking kinakain, binibil
- Other \_\_\_\_\_

Tagalog Hotline: 840-800-2085  
www.actionagainsthate.org

## Alin dito ang nangyari sa iyo?

### Maaaring pumili kahit ilan

- Pag-iwas / Paglayo (sinasadyang pag-iwas, paglayo, o pagtanggì sa iyo dahil sa iyong lahi)
- Berbal na Karahasan / Pagbabansag
- Inubuhan / Dinuraan ka
- Pisikal na Pananakit
- Diskriminasyon sa Lugar ng Trabaho
- Tinanggihan kang pagsilbihan sa pampublikong sasakyan o pribadong transportasyon (gaya ng rideshare)
- Bandalismo / Graffiti
- Pambabastos sa online: (gaya ng racist na mensahe, mga post na bastos, pananakot, o walang respeto)
- Other \_\_\_\_\_

### Sa iyong palagay, tinarget ka ba sa insidenteng ito dahil sa iyong katauhan Maaaring pumili kahit ilan

- LAHI Ang lahing pinagmulan
- ETNISIDAD Ang aking kultura
- KASARIAN Ang pinili kong kasarian o kung ano ang tingin sa akin ng iba
- SEKSWALIDAD Kung kanino ako attracted at kung kanino ako attracted sa tingin ng iba
- WIKA Hindi ako nagsasalita ng Ingles
- RELIHIYON Kung ano ang pinaniniwalaan ko / kung saan ako sumasamba
- PAGKAIN Kung ano ang aking kinakain, binibil
- Other \_\_\_\_\_

Tagalog Hotline: 840-800-2085  
www.actionagainsthate.org

## Alin dito ang nangyari sa iyo?

### Maaaring pumili kahit ilan

- Pag-iwas / Paglayo (sinasadyang pag-iwas, paglayo, o pagtanggì sa iyo dahil sa iyong lahi)
- Berbal na Karahasan / Pagbabansag
- Inubuhan / Dinuraan ka
- Pisikal na Pananakit
- Diskriminasyon sa Lugar ng Trabaho
- Tinanggihan kang pagsilbihan sa pampublikong sasakyan o pribadong transportasyon (gaya ng rideshare)
- Bandalismo / Graffiti
- Pambabastos sa online: (gaya ng racist na mensahe, mga post na bastos, pananakot, o walang respeto)
- Other \_\_\_\_\_

### Sa iyong palagay, tinarget ka ba sa insidenteng ito dahil sa iyong katauhan Maaaring pumili kahit ilan

- LAHI Ang lahing pinagmulan
- ETNISIDAD Ang aking kultura
- KASARIAN Ang pinili kong kasarian o kung ano ang tingin sa akin ng iba
- SEKSWALIDAD Kung kanino ako attracted at kung kanino ako attracted sa tingin ng iba
- WIKA Hindi ako nagsasalita ng Ingles
- RELIHIYON Kung ano ang pinaniniwalaan ko / kung saan ako sumasamba
- PAGKAIN Kung ano ang aking kinakain, binibil
- Other \_\_\_\_\_

Tagalog Hotline: 840-800-2085  
www.actionagainsthate.org