

目击者所需知道的五个D

當你看到有人被騷擾時的行動準則

直接回應加害者，
或者在需要的時候以實際行動幹預。



有自信，
果斷，
冷靜。

直接

向他人尋求幫助

要求協助，
支援或者請其向第
三方尋求援助。

找人幫忙



分散注意力

將注意力從加害者、
受害者與整個狀況中
移轉開來。



拖延

在事後關懷受害者
並且教育自己與社區事件發生的原因。



收集證據

如果已經有人正在幫助受害者，



你可以拍照片或者影片存證。*

*受害者同意前，
絕不可以公開或分享影音證據。



Asian American Federation

5 "D"s" adapted from Hollaback!



CENTER FOR ANTI-VIOLENCE EDUCATION

目击者所需知道的五个D

當你看到有人被騷擾時的行動準則

直接回應加害者，
或者在需要的時候以實際行動幹預。



有自信，
果斷，
冷靜。

直接

向他人尋求幫助

要求協助，
支援或者請其向第
三方尋求援助。

找人幫忙



分散注意力

將注意力從加害者、
受害者與整個狀況中
移轉開來。



拖延

在事後關懷受害者
並且教育自己與社區事件發生的原因。



收集證據

如果已經有人正在幫助受害者，



你可以拍照片或者影片存證。*

*受害者同意前，
絕不可以公開或分享影音證據。



Asian American Federation

5 "D"s" adapted from Hollaback!



CENTER FOR ANTI-VIOLENCE EDUCATION

目击者所需知道的五个D

當你看到有人被騷擾時的行動準則

直接回應加害者，
或者在需要的時候以實際行動幹預。



有自信，
果斷，
冷靜。

直接

向他人尋求幫助

要求協助，
支援或者請其向第
三方尋求援助。

找人幫忙



分散注意力

將注意力從加害者、
受害者與整個狀況中
移轉開來。



拖延

在事後關懷受害者
並且教育自己與社區事件發生的原因。



收集證據

如果已經有人正在幫助受害者，



你可以拍照片或者影片存證。*

*受害者同意前，
絕不可以公開或分享影音證據。



Asian American Federation

5 "D"s" adapted from Hollaback!



CENTER FOR ANTI-VIOLENCE EDUCATION

目击者所需知道的五个D

當你看到有人被騷擾時的行動準則

直接回應加害者，
或者在需要的時候以實際行動幹預。



有自信，
果斷，
冷靜。

直接

向他人尋求幫助

要求協助，
支援或者請其向第
三方尋求援助。

找人幫忙



分散注意力

將注意力從加害者、
受害者與整個狀況中
移轉開來。



拖延

在事後關懷受害者
並且教育自己與社區事件發生的原因。



收集證據

如果已經有人正在幫助受害者，



你可以拍照片或者影片存證。*

*受害者同意前，
絕不可以公開或分享影音證據。



Asian American Federation

5 "D"s" adapted from Hollaback!



CENTER FOR ANTI-VIOLENCE EDUCATION