

Танд юу тохиолдсон бэ?

- Холдож, зайлхсийсэн (жишээ нь: санаатайгаар холдож, зай барьж, арьсны өнгө, гарал угсааны хувьд нийтийн дунд гадуурхсан)
- Амаар доромжилсон/нэр хоч өгсөн
- Нүүр рүү ханиасан/Шүлсээ хаясан
- Биенд халдсан
- Ажлын байранд ялгаварлан гадуурхсан
- Бизнесийн үйлчилгээ үзүүлэхээс татгалзсан (жишээ нь: ресторан, дэлгүүрт)
- Нийтийн тээврийн хэрэгсэл, эсвэл хувийн тээврийн үйлчилгээ (жишээ нь, хувийн машины үйлчилгээ) үзүүлэхээс татгалзсан
- Эд хөрөнгө түйвээж сүйтгэсэн, ханан дээр зураг зурж, бичилт хийсэн
- Онлайнаар зохисгүй үйлдэл хийсэн (Жишээ нь: арьсны өнгөөр гадуурхсан мессеж бичсэн, дайрч доромжилсон хүндэтгэлгүй пост оруулсан, аюултай орчин үүсгэсэн)
- Бусад _____

Таны чухам хэн болохыг тодорхойлох зүйлд уг дайралт чиглэсэн гэж та бодож байна уу?

АРЬСНЫ ӨНГӨ	Миний хаанаас ирсний таамаглал
ГАРАЛ УГСАА	Миний ахуй соёл, ёс заншил
ХҮЙС	Миний хүйсээ илэрхийлж буй байдал, эсвэл хүмүүс намайг хэрхэн харж байгаа байдал
БЭЛГИЙН ХАНДЛАГА	Миний ямар хүнд татагддаг, эсвэл хүмүүс намайг хэнд татагддаг гэж хардаг байдал
ХЭЛ	Миний Англиар ярьдаггүй байдал
ШАШИН ШҮТЛЭГ	Миний юунд шүтдэг, хаана мөргөж, залбирдаг байдал
ХООЛ ХҮНС	Миний юу иддэг, худалдаж авдаг байдал

GET HELP (Тусламж авах)
Mongolian Hotline: 720-466-3989
www.actionagainsthate.org

Танд юу тохиолдсон бэ?

- Холдож, зайлхсийсэн (жишээ нь: санаатайгаар холдож, зай барьж, арьсны өнгө, гарал угсааны хувьд нийтийн дунд гадуурхсан)
- Амаар доромжилсон/нэр хоч өгсөн
- Нүүр рүү ханиасан/Шүлсээ хаясан
- Биенд халдсан
- Ажлын байранд ялгаварлан гадуурхсан
- Бизнесийн үйлчилгээ үзүүлэхээс татгалзсан (жишээ нь: ресторан, дэлгүүрт)
- Нийтийн тээврийн хэрэгсэл, эсвэл хувийн тээврийн үйлчилгээ (жишээ нь, хувийн машины үйлчилгээ) үзүүлэхээс татгалзсан
- Эд хөрөнгө түйвээж сүйтгэсэн, ханан дээр зураг зурж, бичилт хийсэн
- Онлайнаар зохисгүй үйлдэл хийсэн (Жишээ нь: арьсны өнгөөр гадуурхсан мессеж бичсэн, дайрч доромжилсон хүндэтгэлгүй пост оруулсан, аюултай орчин үүсгэсэн)
- Бусад _____

Таны чухам хэн болохыг тодорхойлох зүйлд уг дайралт чиглэсэн гэж та бодож байна уу?

АРЬСНЫ ӨНГӨ	Миний хаанаас ирсний таамаглал
ГАРАЛ УГСАА	Миний ахуй соёл, ёс заншил
ХҮЙС	Миний хүйсээ илэрхийлж буй байдал, эсвэл хүмүүс намайг хэрхэн харж байгаа байдал
БЭЛГИЙН ХАНДЛАГА	Миний ямар хүнд татагддаг, эсвэл хүмүүс намайг хэнд татагддаг гэж хардаг байдал
ХЭЛ	Миний Англиар ярьдаггүй байдал
ШАШИН ШҮТЛЭГ	Миний юунд шүтдэг, хаана мөргөж, залбирдаг байдал
ХООЛ ХҮНС	Миний юу иддэг, худалдаж авдаг байдал

GET HELP (Тусламж авах)
Mongolian Hotline: 720-466-3989
www.actionagainsthate.org

Танд юу тохиолдсон бэ?

- Холдож, зайлхсийсэн (жишээ нь: санаатайгаар холдож, зай барьж, арьсны өнгө, гарал угсааны хувьд нийтийн дунд гадуурхсан)
- Амаар доромжилсон/нэр хоч өгсөн
- Нүүр рүү ханиасан/Шүлсээ хаясан
- Биенд халдсан
- Ажлын байранд ялгаварлан гадуурхсан
- Бизнесийн үйлчилгээ үзүүлэхээс татгалзсан (жишээ нь: ресторан, дэлгүүрт)
- Нийтийн тээврийн хэрэгсэл, эсвэл хувийн тээврийн үйлчилгээ (жишээ нь, хувийн машины үйлчилгээ) үзүүлэхээс татгалзсан
- Эд хөрөнгө түйвээж сүйтгэсэн, ханан дээр зураг зурж, бичилт хийсэн
- Онлайнаар зохисгүй үйлдэл хийсэн (Жишээ нь: арьсны өнгөөр гадуурхсан мессеж бичсэн, дайрч доромжилсон хүндэтгэлгүй пост оруулсан, аюултай орчин үүсгэсэн)
- Бусад _____

Таны чухам хэн болохыг тодорхойлох зүйлд уг дайралт чиглэсэн гэж та бодож байна уу?

АРЬСНЫ ӨНГӨ	Миний хаанаас ирсний таамаглал
ГАРАЛ УГСАА	Миний ахуй соёл, ёс заншил
ХҮЙС	Миний хүйсээ илэрхийлж буй байдал, эсвэл хүмүүс намайг хэрхэн харж байгаа байдал
БЭЛГИЙН ХАНДЛАГА	Миний ямар хүнд татагддаг, эсвэл хүмүүс намайг хэнд татагддаг гэж хардаг байдал
ХЭЛ	Миний Англиар ярьдаггүй байдал
ШАШИН ШҮТЛЭГ	Миний юунд шүтдэг, хаана мөргөж, залбирдаг байдал
ХООЛ ХҮНС	Миний юу иддэг, худалдаж авдаг байдал

GET HELP (Тусламж авах)
Mongolian Hotline: 720-466-3989
www.actionagainsthate.org

Танд юу тохиолдсон бэ?

- Холдож, зайлхсийсэн (жишээ нь: санаатайгаар холдож, зай барьж, арьсны өнгө, гарал угсааны хувьд нийтийн дунд гадуурхсан)
- Амаар доромжилсон/нэр хоч өгсөн
- Нүүр рүү ханиасан/Шүлсээ хаясан
- Биенд халдсан
- Ажлын байранд ялгаварлан гадуурхсан
- Бизнесийн үйлчилгээ үзүүлэхээс татгалзсан (жишээ нь: ресторан, дэлгүүрт)
- Нийтийн тээврийн хэрэгсэл, эсвэл хувийн тээврийн үйлчилгээ (жишээ нь, хувийн машины үйлчилгээ) үзүүлэхээс татгалзсан
- Эд хөрөнгө түйвээж сүйтгэсэн, ханан дээр зураг зурж, бичилт хийсэн
- Онлайнаар зохисгүй үйлдэл хийсэн (Жишээ нь: арьсны өнгөөр гадуурхсан мессеж бичсэн, дайрч доромжилсон хүндэтгэлгүй пост оруулсан, аюултай орчин үүсгэсэн)
- Бусад _____

Таны чухам хэн болохыг тодорхойлох зүйлд уг дайралт чиглэсэн гэж та бодож байна уу?

АРЬСНЫ ӨНГӨ	Миний хаанаас ирсний таамаглал
ГАРАЛ УГСАА	Миний ахуй соёл, ёс заншил
ХҮЙС	Миний хүйсээ илэрхийлж буй байдал, эсвэл хүмүүс намайг хэрхэн харж байгаа байдал
БЭЛГИЙН ХАНДЛАГА	Миний ямар хүнд татагддаг, эсвэл хүмүүс намайг хэнд татагддаг гэж хардаг байдал
ХЭЛ	Миний Англиар ярьдаггүй байдал
ШАШИН ШҮТЛЭГ	Миний юунд шүтдэг, хаана мөргөж, залбирдаг байдал
ХООЛ ХҮНС	Миний юу иддэг, худалдаж авдаг байдал

GET HELP (Тусламж авах)
Mongolian Hotline: 720-466-3989
www.actionagainsthate.org