

ປົກປ້ອງຕົນເອງ

ຈະເຮັດແນວໃດເມື່ອເຫັນຄົນຖືກຂົ່ມເຫັງ

ຕອບສະໜອງໂດຍກົງກັບບຸກຄົນທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍຫຼືແຊກແຊງທາງດ້ານຮ່າງກາຍຖ້າຈໍາເປັນ



ມີຄວາມໝັ້ນໃຈ
ແລະສະຫງົບ
ປະເຊີນຫນ້າ

ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຜູ້ອື່ນ



ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ
ຫຼືການຊ່ວຍເຫຼືອ
ຈາກພາກສ່ວນທີສາມ

ມອບໝາຍ

Excuse me

ລົບກວນ

ເອົາໃຈໃສ່ຢູ່ຫ່າງຈາກ
ຜູ້ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມເສຍຫາຍ



ແລະ
ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມເສຍຫາຍ
ຫຼືສະຖານະການດ້ວຍມັນເອງ

ຊັກຊ້າ

ກວດສອບກັບຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບບາດເຈັບ
ຫຼືຈາກທີ່ເກີດເຫດ



ແລະສຶກສາອົບຮົມ
ຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາ
ກ່ຽວກັບວ່າເປັນຫຍັງມີ
ເກີດຂຶ້ນ

ເອກະສານ

ຖ້າໃຜຜູ້ຫນຶ່ງຢູ່
ຊ່ວຍເຫຼືອບຸກຄົນ
ໃນວິກິດການ



ບັນທຶກ ເອກະສານຜ່ານຮູບພາບຫຼືວິດີໂອ

*Never post or share a video
without the consent of the
person being harmed



ປົກປ້ອງຕົນເອງ

ຈະເຮັດແນວໃດເມື່ອເຫັນຄົນຖືກຂົ່ມເຫັງ

ຕອບສະໜອງໂດຍກົງກັບບຸກຄົນທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍຫຼືແຊກແຊງທາງດ້ານຮ່າງກາຍຖ້າຈໍາເປັນ



ມີຄວາມໝັ້ນໃຈ
ແລະສະຫງົບ
ປະເຊີນຫນ້າ

ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຜູ້ອື່ນ



ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ
ຫຼືການຊ່ວຍເຫຼືອ
ຈາກພາກສ່ວນທີສາມ

ມອບໝາຍ

Excuse me

ລົບກວນ

ເອົາໃຈໃສ່ຢູ່ຫ່າງຈາກ
ຜູ້ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມເສຍຫາຍ



ແລະ
ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມເສຍຫາຍ
ຫຼືສະຖານະການດ້ວຍມັນເອງ

ຊັກຊ້າ

ກວດສອບກັບຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບບາດເຈັບ
ຫຼືຈາກທີ່ເກີດເຫດ



ແລະສຶກສາອົບຮົມ
ຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາ
ກ່ຽວກັບວ່າເປັນຫຍັງມີ
ເກີດຂຶ້ນ

ເອກະສານ

ຖ້າໃຜຜູ້ຫນຶ່ງຢູ່
ຊ່ວຍເຫຼືອບຸກຄົນ
ໃນວິກິດການ



ບັນທຶກ ເອກະສານຜ່ານຮູບພາບຫຼືວິດີໂອ

*Never post or share a video
without the consent of the
person being harmed



ປົກປ້ອງຕົນເອງ

ຈະເຮັດແນວໃດເມື່ອເຫັນຄົນຖືກຂົ່ມເຫັງ

ຕອບສະໜອງໂດຍກົງກັບບຸກຄົນທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍຫຼືແຊກແຊງທາງດ້ານຮ່າງກາຍຖ້າຈໍາເປັນ



ມີຄວາມໝັ້ນໃຈ
ແລະສະຫງົບ
ປະເຊີນຫນ້າ

ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຜູ້ອື່ນ



ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ
ຫຼືການຊ່ວຍເຫຼືອ
ຈາກພາກສ່ວນທີສາມ

ມອບໝາຍ

Excuse me

ລົບກວນ

ເອົາໃຈໃສ່ຢູ່ຫ່າງຈາກ
ຜູ້ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມເສຍຫາຍ



ແລະ
ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມເສຍຫາຍ
ຫຼືສະຖານະການດ້ວຍມັນເອງ

ຊັກຊ້າ

ກວດສອບກັບຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບບາດເຈັບ
ຫຼືຈາກທີ່ເກີດເຫດ



ແລະສຶກສາອົບຮົມ
ຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາ
ກ່ຽວກັບວ່າເປັນຫຍັງມີ
ເກີດຂຶ້ນ

ເອກະສານ

ຖ້າໃຜຜູ້ຫນຶ່ງຢູ່
ຊ່ວຍເຫຼືອບຸກຄົນ
ໃນວິກິດການ



ບັນທຶກ ເອກະສານຜ່ານຮູບພາບຫຼືວິດີໂອ

*Never post or share a video
without the consent of the
person being harmed



ປົກປ້ອງຕົນເອງ

ຈະເຮັດແນວໃດເມື່ອເຫັນຄົນຖືກຂົ່ມເຫັງ

ຕອບສະໜອງໂດຍກົງກັບບຸກຄົນທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍຫຼືແຊກແຊງທາງດ້ານຮ່າງກາຍຖ້າຈໍາເປັນ



ມີຄວາມໝັ້ນໃຈ
ແລະສະຫງົບ
ປະເຊີນຫນ້າ

ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຜູ້ອື່ນ



ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ
ຫຼືການຊ່ວຍເຫຼືອ
ຈາກພາກສ່ວນທີສາມ

ມອບໝາຍ

Excuse me

ລົບກວນ

ເອົາໃຈໃສ່ຢູ່ຫ່າງຈາກ
ຜູ້ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມເສຍຫາຍ



ແລະ
ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມເສຍຫາຍ
ຫຼືສະຖານະການດ້ວຍມັນເອງ

ຊັກຊ້າ

ກວດສອບກັບຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບບາດເຈັບ
ຫຼືຈາກທີ່ເກີດເຫດ



ແລະສຶກສາອົບຮົມ
ຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາ
ກ່ຽວກັບວ່າເປັນຫຍັງມີ
ເກີດຂຶ້ນ

ເອກະສານ

ຖ້າໃຜຜູ້ຫນຶ່ງຢູ່
ຊ່ວຍເຫຼືອບຸກຄົນ
ໃນວິກິດການ



ບັນທຶກ ເອກະສານຜ່ານຮູບພາບຫຼືວິດີໂອ

*Never post or share a video
without the consent of the
person being harmed

