

អក្សរ D ៥យ៉ាង ដែលលោកអ្នកត្រូវតែងើបឈរឡើងប្រចាំដំបូង
តើលោកអ្នកត្រូវធ្វើដូចម្តេច ពេលណាជនណាមួយត្រូវគេរំលោភបំពាន?

តបតវាជននោះដោយផ្ទាល់
ឬចូលជួយតាមផ្លូវកាយបើអាចធ្វើបាន។
ត្រូវមានទំនុកចិត្តដោយខ្លួនឯង
ដោយផ្ទាល់ហើយដោយភាពស្ងប់ត្រជាក់។



ផ្ទាល់

រកជំនួយពីអ្នកដទៃ។
ស្នើរសុំគេជួយ
ពីអ្នកអាចពឹងបាន
ឬជំនួយពីក្រុមទី៣។



តំណាង

Excuse me
Do you know what
the next stop is?

ទាក់ទាញ

ទាក់ទាញជនបង្ការរឿងឲ្យចេញឆ្ងាយ
ពីជនដែលគេព្រោះ
ឬតាមស្ថានភាពខ្លួនឯង។

ពិនិត្យមើល
ជាមួយជនគ្រោះក្រោយហេតុការណ៍កើតឡើង ហើយ
ពន្យល់ខ្លួនយើងនិងសហគមន៍យើងឲ្យដឹងពីរឿងដែលកើតឡើង។



ពន្យារពេល

បើអ្នកណាមួយកំពុងតែបានជួយជនដែលមានរបក្ខិ
ត្រូវរៀបចំឯកសារតាមរូបថត ឬវីដេអូ



រៀបចំឯកសារ

*Never post or share a video
without the consent of the
person being harmed



5 "D's" adapted from Hollaback!



អក្សរ D ៥យ៉ាង ដែលលោកអ្នកត្រូវតែងើបឈរឡើងប្រចាំដំបូង
តើលោកអ្នកត្រូវធ្វើដូចម្តេច ពេលណាជនណាមួយត្រូវគេរំលោភបំពាន?

តបតវាជននោះដោយផ្ទាល់
ឬចូលជួយតាមផ្លូវកាយបើអាចធ្វើបាន។
ត្រូវមានទំនុកចិត្តដោយខ្លួនឯង
ដោយផ្ទាល់ហើយដោយភាពស្ងប់ត្រជាក់។



ផ្ទាល់

រកជំនួយពីអ្នកដទៃ។
ស្នើរសុំគេជួយ
ពីអ្នកអាចពឹងបាន
ឬជំនួយពីក្រុមទី៣។



តំណាង

Excuse me
Do you know what
the next stop is?

ទាក់ទាញ

ទាក់ទាញជនបង្ការរឿងឲ្យចេញឆ្ងាយ
ពីជនដែលគេព្រោះ
ឬតាមស្ថានភាពខ្លួនឯង។

ពិនិត្យមើល
ជាមួយជនគ្រោះក្រោយហេតុការណ៍កើតឡើង ហើយ
ពន្យល់ខ្លួនយើងនិងសហគមន៍យើងឲ្យដឹងពីរឿងដែលកើតឡើង។



ពន្យារពេល

បើអ្នកណាមួយកំពុងតែបានជួយជនដែលមានរបក្ខិ
ត្រូវរៀបចំឯកសារតាមរូបថត ឬវីដេអូ



រៀបចំឯកសារ

*Never post or share a video
without the consent of the
person being harmed




5 "D's" adapted from Hollaback!



អក្សរ D ៥យ៉ាង ដែលលោកអ្នកត្រូវតែងើបឈរឡើងប្រចាំដំបូង
តើលោកអ្នកត្រូវធ្វើដូចម្តេច ពេលណាជនណាមួយត្រូវគេរំលោភបំពាន?

តបតវាជននោះដោយផ្ទាល់
ឬចូលជួយតាមផ្លូវកាយបើអាចធ្វើបាន។
ត្រូវមានទំនុកចិត្តដោយខ្លួនឯង
ដោយផ្ទាល់ហើយដោយភាពស្ងប់ត្រជាក់។



ផ្ទាល់

រកជំនួយពីអ្នកដទៃ។
ស្នើរសុំគេជួយ
ពីអ្នកអាចពឹងបាន
ឬជំនួយពីក្រុមទី៣។



តំណាង

Excuse me
Do you know what
the next stop is?

ទាក់ទាញ

ទាក់ទាញជនបង្ការរឿងឲ្យចេញឆ្ងាយ
ពីជនដែលគេព្រោះ
ឬតាមស្ថានភាពខ្លួនឯង។

ពិនិត្យមើល
ជាមួយជនគ្រោះក្រោយហេតុការណ៍កើតឡើង ហើយ
ពន្យល់ខ្លួនយើងនិងសហគមន៍យើងឲ្យដឹងពីរឿងដែលកើតឡើង។



ពន្យារពេល

បើអ្នកណាមួយកំពុងតែបានជួយជនដែលមានរបក្ខិ
ត្រូវរៀបចំឯកសារតាមរូបថត ឬវីដេអូ



រៀបចំឯកសារ

*Never post or share a video
without the consent of the
person being harmed



5 "D's" adapted from Hollaback!



អក្សរ D ៥យ៉ាង ដែលលោកអ្នកត្រូវតែងើបឈរឡើងប្រចាំដំបូង
តើលោកអ្នកត្រូវធ្វើដូចម្តេច ពេលណាជនណាមួយត្រូវគេរំលោភបំពាន?

តបតវាជននោះដោយផ្ទាល់
ឬចូលជួយតាមផ្លូវកាយបើអាចធ្វើបាន។
ត្រូវមានទំនុកចិត្តដោយខ្លួនឯង
ដោយផ្ទាល់ហើយដោយភាពស្ងប់ត្រជាក់។



ផ្ទាល់

រកជំនួយពីអ្នកដទៃ។
ស្នើរសុំគេជួយ
ពីអ្នកអាចពឹងបាន
ឬជំនួយពីក្រុមទី៣។



តំណាង

Excuse me
Do you know what
the next stop is?

ទាក់ទាញ

ទាក់ទាញជនបង្ការរឿងឲ្យចេញឆ្ងាយ
ពីជនដែលគេព្រោះ
ឬតាមស្ថានភាពខ្លួនឯង។

ពិនិត្យមើល
ជាមួយជនគ្រោះក្រោយហេតុការណ៍កើតឡើង ហើយ
ពន្យល់ខ្លួនយើងនិងសហគមន៍យើងឲ្យដឹងពីរឿងដែលកើតឡើង។



ពន្យារពេល

បើអ្នកណាមួយកំពុងតែបានជួយជនដែលមានរបក្ខិ
ត្រូវរៀបចំឯកសារតាមរូបថត ឬវីដេអូ



រៀបចំឯកសារ

*Never post or share a video
without the consent of the
person being harmed



5 "D's" adapted from Hollaback!

