5 สิ่งที่ควรทำเมื่อต้องเผชิญหน้ากับภัยคุกคามในรูปแบบต่างๆ !!!

พยายามเข้าช่วยเหลือกับผู้ที่ถูกคุกคามเท่าที่เราสามารถให้ความช่วยเหลือได้

มั่นใจ ตั้งสติให้มั่น และกล้าแสดงออก

DIRECT

พยายามขอความช่วยเหลือจากผู้ที่อยู่รอบข้าง

ขอความช่วยเหลือผู้ที่อยู่รอบข้าง หรือความช่วยเหลือจากบุคคลที่สาม

DELEGATE

DISTRACT

ขออนุญาต

ถามเส้นทางรถไฟ

พยายามเบี่ยงเบนความสนใจจากเหตุการณ์

DELAY

หลังจากเหตุการณ์ได้จบลงแล้วเราควรให้ความช่วยเหลือผู้ถูกคุกคาม

และให้ความรู้แก่ตนเองและชุมชนของเราว่าเหตุใดสาเหตุที่เกิดขึ้น

DOCUMENT

หากมีผู้ที่ให้ความช่วยเหลือผู้ที่ถูกคุกคามอยู่แล้ว

เราสามารถบันทึกเหตุการณ์ผ่านรูปถ่ายหรือบันทึกวิดีโอ

ห้ามโพสต์หรือแชร์วิดีโอโดยไม่ได้รับความยินยอมจากบุคคลที่ถูกทำร้าย

Asian American Federation

5 "D's" adapted from Hollaback!

CENTER FOR ANTI-VIOLENCE EDUCATION

5 สิ่งที่ควรทำเมื่อต้องเผชิญหน้ากับภัยคุกคามในรูปแบบต่างๆ !!!

พยายามเข้าช่วยเหลือกับผู้ที่ถูกคุกคามเท่าที่เราสามารถให้ความช่วยเหลือได้

มั่นใจ ตั้งสติให้มั่น และกล้าแสดงออก

DIRECT

พยายามขอความช่วยเหลือจากผู้ที่อยู่รอบข้าง

ขอความช่วยเหลือผู้ที่อยู่รอบข้าง หรือความช่วยเหลือจากบุคคลที่สาม

DELEGATE

DISTRACT

ขออนุญาต

ถามเส้นทางรถไฟ

พยายามเบี่ยงเบนความสนใจจากเหตุการณ์

DELAY

หลังจากเหตุการณ์ได้จบลงแล้วเราควรให้ความช่วยเหลือผู้ถูกคุกคาม

และให้ความรู้แก่ตนเองและชุมชนของเราว่าเหตุใดสาเหตุที่เกิดขึ้น

DOCUMENT

หากมีผู้ที่ให้ความช่วยเหลือผู้ที่ถูกคุกคามอยู่แล้ว

เราสามารถบันทึกเหตุการณ์ผ่านรูปถ่ายหรือบันทึกวิดีโอ

ห้ามโพสต์หรือแชร์วิดีโอโดยไม่ได้รับความยินยอมจากบุคคลที่ถูกทำร้าย

Asian American Federation

5 "D's" adapted from Hollaback!

CENTER FOR ANTI-VIOLENCE EDUCATION

5 สิ่งที่ควรทำเมื่อต้องเผชิญหน้ากับภัยคุกคามในรูปแบบต่างๆ !!!

พยายามเข้าช่วยเหลือกับผู้ที่ถูกคุกคามเท่าที่เราสามารถให้ความช่วยเหลือได้

มั่นใจ ตั้งสติให้มั่น และกล้าแสดงออก

DIRECT

พยายามขอความช่วยเหลือจากผู้ที่อยู่รอบข้าง

ขอความช่วยเหลือผู้ที่อยู่รอบข้าง หรือความช่วยเหลือจากบุคคลที่สาม

DELEGATE

DISTRACT

ขออนุญาต

ถามเส้นทางรถไฟ

พยายามเบี่ยงเบนความสนใจจากเหตุการณ์

DELAY

หลังจากเหตุการณ์ได้จบลงแล้วเราควรให้ความช่วยเหลือผู้ถูกคุกคาม

และให้ความรู้แก่ตนเองและชุมชนของเราว่าเหตุใดสาเหตุที่เกิดขึ้น

DOCUMENT

หากมีผู้ที่ให้ความช่วยเหลือผู้ที่ถูกคุกคามอยู่แล้ว

เราสามารถบันทึกเหตุการณ์ผ่านรูปถ่ายหรือบันทึกวิดีโอ

ห้ามโพสต์หรือแชร์วิดีโอโดยไม่ได้รับความยินยอมจากบุคคลที่ถูกทำร้าย

Asian American Federation

5 "D's" adapted from Hollaback!

CENTER FOR ANTI-VIOLENCE EDUCATION

5 สิ่งที่ควรทำเมื่อต้องเผชิญหน้ากับภัยคุกคามในรูปแบบต่างๆ !!!

พยายามเข้าช่วยเหลือกับผู้ที่ถูกคุกคามเท่าที่เราสามารถให้ความช่วยเหลือได้

มั่นใจ ตั้งสติให้มั่น และกล้าแสดงออก

DIRECT

พยายามขอความช่วยเหลือจากผู้ที่อยู่รอบข้าง

ขอความช่วยเหลือผู้ที่อยู่รอบข้าง หรือความช่วยเหลือจากบุคคลที่สาม

DELEGATE

DISTRACT

ขออนุญาต

ถามเส้นทางรถไฟ

พยายามเบี่ยงเบนความสนใจจากเหตุการณ์

DELAY

หลังจากเหตุการณ์ได้จบลงแล้วเราควรให้ความช่วยเหลือผู้ถูกคุกคาม

และให้ความรู้แก่ตนเองและชุมชนของเราว่าเหตุใดสาเหตุที่เกิดขึ้น

DOCUMENT

หากมีผู้ที่ให้ความช่วยเหลือผู้ที่ถูกคุกคามอยู่แล้ว

เราสามารถบันทึกเหตุการณ์ผ่านรูปถ่ายหรือบันทึกวิดีโอ

ห้ามโพสต์หรือแชร์วิดีโอโดยไม่ได้รับความยินยอมจากบุคคลที่ถูกทำร้าย

Asian American Federation

5 "D's" adapted from Hollaback!

CENTER FOR ANTI-VIOLENCE EDUCATION